



BARRETTA ENERGETICA 4X4

4 cereali x 4 semi x 4 frutti x 4 spezie
4 grains x 4 seeds x 4 fruit x 4 spices
4 Cerealien x 4 Samen x 4 Obst x 4 Gewürze



BARRETTA ENERGETICA 4X4

4 cereali x 4 semi x 4 frutti x 4 spezie
4 grains x 4 seeds x 4 fruit x 4 spices
4 Cerealien x 4 Samen x 4 Obst x 4 Gewürze

VALORI NUTRIZIONALI MEDI / AVERAGE NUTRITIONAL VALUE / DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE	PER 100g / PER 100g / JE 100g	PER BARRETTA (30 g) / FOR ONE BAR (30 g) / FÜR EINEN RIEGEL (30 g)
Energia / energy / Energie	1868 kJ/448 kcal	661 kJ/158 kcal
Grassi / fat / Fett	24 g	8,4 g
Di cui saturi / of which saturates / Davon gesättigte fettsäuren	4,9 g	1,7 g
Carboidrati / carbohydrate / Kohlenhydrate	39 g	14 g
Di cui zuccheri / of which sugars / Davon Zucker	25 g	8,8 g
Fibre / fibre / Ballaststoffe	7,8 g	2,7 g
Proteine / protein / Eiweiss	15 g	5,3 g
Sale / salt / Salz	0,07 g	0,02 g

VANTAGGI DELLA 4X4

Una barretta apporta 5,3 g di proteine ideali prima e dopo l'allenamento. Le proteine contribuiscono alla crescita e mantenimento della massa muscolare, le vitamine e oligoelementi aiutano a contrastare la stanchezza.

BENEFITS OF 4X4

One bar contains 5.3 g of ideal protein before and after training. Proteins contribute to the growth and maintenance of muscle mass, vitamins and trace elements help to combat tiredness.

POSITIVE EIGENSCHAFTEN DER 4X4

Ein Riegel enthält vor und nach dem Training 5,3 g ideales Protein. Proteine tragen zum Wachstum und Erhalt der Muskelmasse bei, Vitamine und Spurenelemente helfen gegen Müdigkeit.

Fonte di Proteine

Source of protein

Alto contenuto di fibre

High fiber content

5% Grassi insaturi

5% of which saturates

Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano / The product should be used as part of a varied and balanced diet and lifestyle / Das Produkt sollte im Rahmen einer gesunden, abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung verwendet werden

Barretta con semi e cereali / grain and seed bar / riegel mit samen und cerealien.

Ingredienti: malto d'orzo*, semi di girasole* 13%, semi di zucca* 13%, mango disidratato* 8.4% (mango disidratato* 90%, farina di riso*), albicocche disidratate* 6.7% (albicocche disidratate*, farina di riso* 5%), mirtilli rossi* 6.7% (mirtilli rossi* 60%, succo di mela concentrato*, olio di girasole*), bacche di goji disidratate* 5%, semi di canapa* 5%, cocco disidratato* 3.3%, **anacardi***, **noci** brasiliane*, semi di chia*(Salvia hispanica) 3,3%, fiocchi di **avena*** 1,7%, quinoa soffiata* 1,7%, amaranto soffiato* 1,7%, miglio soffiato* 1,7%, aroma naturale vaniglia*, zenzero*, cannella*, anice*, curcuma*.

Ingredients: malt **barley***, sunflower seeds* 13%, pumpkin seeds* 13%, dried mango* 8.4% (dried mango* 90%, rice flour*), dried apricots* 6.7% (dried apricots*, rice flour* 5%), cranberries* 6.7% (cranberries* 60%, concentrated apple juice*, sunflower oil*), dried Goji berries* 5%, hemp seeds* 5%, dried coconut* 3.3%, **cashew nuts***, **Brazil nuts***, Chia seeds* (Salvia hispanica) 3.3%, **oat** flakes* 1.7%, puffed quinoa* 1.7%, puffed amaranth* 1.7%, puffed millet* 1.7%, natural vanilla flavouring*, ginger*, cinnamon*, aniseed*, turmeric*. **Zutaten:** **Gerstenmalz***, Sonnenblumenkerne* 13%, Kürbiskerne* 13%, dehydrierte Mango* 8,4% (dehydrierte Mango* 90%, Reismehl*), getrocknete Aprikosen* 6,7% (dehydrierte Aprikosen*, Reismehl* 5%), Preiselbeeren* 6,7% (Preiselbeeren* 60%, Apfelsaftkonzentrat*, Sonnenblumenöl*), dehydrierte Goji-Beeren* 5%, Hanfsamen* 5%, dehydrierte Kokosnuss* 3,3%, **Cashewnüsse***, **Paranüsse***, Chiasamen* (Salvia hispanica) 3,3%, **Haferflocken*** 1,7%, gepuffte Quinoa* 1,7%, gepuffter Amaranth* 1,7%, gepuffte Hirse* 1,7%, natürliches Vanillearoma*, Ingwer*, Zimt*, Anis*, Kurkuma*

*da agricoltura biologica / * from organic agriculture / * aus biologischer Landwirtschaft.

CODICE OPERATORE

IT BIO 006 E3042

N. 574 del 15/11/2017

30g e

Allergeni presenti / allergens / enthaltene allergene:

frutta a guscio (mandorle, nocciole, tutti i tipi di noci, pistacchi) / **nuts** (almonds, hazelnuts, all kinds of nuts, pistachios) / **Schalenfrüchten** (Mandeln, Haselnüsse, Nüsse aller Art, Pistazien)

